

Hier geht's lang



1 Rathaus-Bühne
11 Uhr Eröffnung:
mit kurzen Redebeiträgen.

2 Has-und-Igel Bühne

3 Margareta-Bühne

4 Bitterbrücke

Wohlfühl-Team

Erste Hilfe

Toilette für alle /
Barrierefreies WC

WC Öffentliche Toilette

Gut zu wissen



5. September 2026



11 Uhr bis 16 Uhr



Buxtehude Innenstadt

Aktuelle Infos und Programm:

www.lebenshilfe-niedersachsen.de
www.lebenshilfe-buxtehude.de



Veranstaltet von der Lebenshilfe Niedersachsen und der
Lebenshilfe Buxtehude e.V.
Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns.

21. Aktionstag der
Lebenshilfe Niedersachsen

Vielfalt feiern!



**5. September
2026**



11 Uhr bis 16 Uhr



**Buxtehude
Innenstadt**

inklusives Stadtfest
Musik, mitmachen & entdecken
mitten in Buxtehude



Willkommen in Buxtehude

Am **5. September** kommt der **21. Aktionstag** der Lebenshilfe Niedersachsen nach Buxtehude.

Von **11 bis 16 Uhr** wird in der **Buxtehuder Altstadt** gefeiert. Auf Bühnen, an vielen Ständen und in den Straßen der Innenstadt. Menschen aus ganz Niedersachsen kommen nach Buxtehude, treffen auf Vereine, Einrichtungen und Besucher aus der Region und gestalten diesen Tag mit.

Hansekogge

Joanna und Roman stehen vor der **Kogge** in der Buxtehuder Innenstadt. Sie erinnert an die Hansegeschichte der Stadt.



Rathaus

Hier steht am Aktionstag die Rathaus-Bühne.

Der Aktionstag findet alle zwei Jahre an einem anderen Ort in Niedersachsen statt. 2026 richten ihn die Lebenshilfe Niedersachsen und die Lebenshilfe Buxtehude aus.
Schirmherr ist Niedersachsens Sozialminister Dr. Andreas Philippi.

„**Vielfalt feiern!**“ heißt:

**Menschen mit und ohne
Behinderung feiern gemeinsam.**

Alle gehören dazu.

Buxtehude ist bekannt für den Wettlauf zwischen Hase und Igel und als die Stadt, in der die Hunde mit dem Schwanz bellen.

Am 5. September gibt es einen weiteren guten Grund, die Hansestadt zu besuchen.



Was erwartet Sie?

Um 11 Uhr wird das Fest auf der Rathaus-Bühne eröffnet. Danach beginnt das Programm in der gesamten Innenstadt.

Auf vier Bühnen gibt es Rock- und Popmusik, Chorgesang, Trommelrhythmen, Tanz, Disco und weitere Live-Auftritte. So gibt es immer wieder etwas Neues zu hören und zu sehen.



Musik aus ganz Niedersachsen

Viele Musikgruppen reisen am 5. September nach Buxtehude. Mit dabei sind unter anderem die inklusive Rockband **Hau Drauf** aus Verden und die Notenträumer aus Hildesheim mit rund 30 Sängerinnen und Sängern.

Die genauen Uhrzeiten und die Reihenfolge der Auftritte finden Sie vor der Veranstaltung **auf der Homepage der Lebenshilfe Niedersachsen**. Dort gibt es auch Informationen in **Leichter Sprache**. 

Mitmachen und entdecken

Fast 40 Stände laden zum Ausprobieren und Mitmachen ein. Mit dabei sind die Lebenshilfe Niedersachsen, die Lebenshilfe Buxtehude, viele weitere Lebenshilfen aus Niedersachsen sowie **Vereine und Einrichtungen aus Buxtehude**.

Typisch Buxtehude

Handball-Stadt

Der Handballverband Niedersachsen-Bremen gestaltet gemeinsam mit Spielerinnen des **Buxtehuder SV** eine Mitmachaktion.



Rallycross-Stadt

Der **Estering** bringt **zwei Rennfahrzeuge** in die Innenstadt. Besucher können die Autos aus nächster Nähe ansehen und selbst darin Platz nehmen.



Märchen-Stadt

Hase und Igel gehören zu Buxtehude. Die bekannten Figuren aus dem Wettlauf sind in der Innenstadt unterwegs.

