

Coachingzone - der HVNB-Trainer*in Summit

Uhrzeit		Samstag, 30.05.2026					
vorab online		Begrüßung					
10:00 - 12:15	<p>Moderne Jahresplanung im Kinderhandball Florian Schild v. S.</p> <p>Kinder</p>	<p>Individuelles Angriffs- und Abwehrspiel coachen Maximilian Lübbersmeyer</p> <p>Jugend, Erwachsene</p>	<p>Athletiktraining im Fitnessstudio Torge Lütjen</p> <p>Jugend, Erwachsene</p>	<p>6:0-Abwehr im mittleren Leistungsbereich Stefan Witthöft</p> <p>Erwachsene</p>	<p>Partizipation von jungen Menschen Carolin Giffhorn</p> <p>Funktionäre</p>	<p>Kleine Spiele / 5-Min-Spiele Bastian Zitscher</p> <p>Kinder, Jugend, Erwachsene</p>	
Mittagessen							
13:45 - 16:00	<p>Vom Fußball lernen? Trainingsphil. Deutschl. Jan Gerber</p> <p>Kinder, Jugend</p>	<p>Agiles Coaching in der Saisonvorbereitung Maximilian Lübbersmeyer</p> <p>Jugend, Erwachsene</p>	<p>Eine Auslösehandlung, viele Weiterspielmögl. Frank Mai</p> <p>Erwachsene</p>	<p>Erstversorgung von Notfällen & Verletzungen Florian Schild v. S.</p> <p>Alle</p>	<p>Fit für die Vielfalt im Sport Bastian Zitscher</p> <p>Alle</p>	<p>Regeln steuern Verhalten Sebastian Stoyke</p> <p>Kinder</p>	
Kaffeepause							
16:30 - 19:00	<p>Organisation, Ziele und Inhalte eines Torwartcamps Michael Ebeling</p> <p>Torwart</p>	<p>Athletiktraining in der Halle Torge Lütjen</p> <p>Jugend, Erwachsene</p>	<p>7 gegen 5 - Risiko oder Chance? Sebastian Stoyke</p> <p>Erwachsene</p>	<p>Kollegiale Fallberatung Jan Gerber</p> <p>Alle</p>	<p>Erste Nutzung von KI im Sport Bastian Zitscher</p> <p>Alle</p>	<p>Wettspielstruktur im Kinderhandball Sascha Herwig</p> <p>Kinder</p>	
Abendessen							
20:00 - 21:30	Five-a-Side Handball Turnier (freiwillig)						

Legende

Sporthalle | Praxis. Sportkleidung notwendig! | Vortrag. Input der Referierenden (plus Austausch) | Workshop. Eigene Ideen einbringen | Hands on. Ausprobieren und Anwenden | Demotraining | Kurzipulse. Mehrere Inputs (plus Austausch)

Coachingzone - der HVNB-Trainer*in Summit

Uhrzeit		Sonntag, 31.05.2026				
09:30 - 11:45	  Kleine Hände, großer Wurf Lennart Hamsch Kinder	 Ernährung im Kinder- und Jugendhandball Frauke Piosik Kinder, Jugend	  Vorbereitung optimal strukturieren Timm Dietrich	  Digitale Möglichkeiten für Trainer und Vereine S. Herwig & S. Witthöft Kinder, Jugend, Funktionäre	  3:2:1-Abwehr bei Erwachsenen-Teams Christian Eggers Erwachsene	  Tempospiel mit besond. Beachtung der Torwartrolle Michael Ebeling Torwart, Jugend, Erwachsene
	Mittagessen					
13:00 - 15:15	 Elternarbeit konstruktiv gestalten Frauke Piosik Kinder, Jugend	  Eine Spielidee von den Herren bis zur Jugend Michel Sperling Jugend, Erwachsene	  Schulterprävention im Handball Marcus Wuttke Jugend, Erwachsene	  Entwicklung eines mod. Nachwuchskonzeptes Sascha Herwig Kinder, Jugend, Funktionäre	  Öffentlichkeitsarbeit im Zeitalter von Insta & Co Hanna Glandorf Funktionäre	  Angriffsvariante mit vier Rückraumspieler*innen Timm Dietrich Jugend, Erwachsene

Legende

Sporthalle |  **Praxis**. Sportkleidung notwendig! |  **Vortrag**. Input der Referierenden (plus Austausch) |  **Workshop**. Eigene Ideen einbringen |  **Hands on**. Ausprobieren und Anwenden |  **Demotraining** |  **Kurzimpulse**. Mehrere Inputs (plus Austausch)