

Coachingzone - der HVNB-Trainer*in Summit

Uhrzeit		Samstag, 30.05.2026				
vorab online		Mehr Infos zum Workshop? Einfach auf den Titel klicken! Begrüßung				
10:00 - 12:15	Moderne Jahresplanung im Kinderhandball Florian Schild v. S. Kinder	Individuelles Angriffs- und Abwehrspiel coachen Maximilian Lübbersmeyer Jugend, Erwachsene	Athletiktraining im Fitnessstudio Torge Lütjen Jugend, Erwachsene	6:0-Abwehr im mittleren Leistungsbereich Stefan Witthöft Erwachsene	Partizipation von jungen Menschen Carolin Giffhorn Funktionäre	Kleine Spiele / 5-Min-Spiele Bastian Zitscher Kinder, Jugend, Erwachsene
Mittagessen						
13:45 - 16:00	Vom Fußball lernen? Trainingsphil. Deutschl. Jan Gerber Kinder, Jugend	Agiles Coaching in der Saisonvorbereitung Maximilian Lübbersmeyer Jugend, Erwachsene	Eine Auslösehandlung, viele Weberspielmögl. Frank Mai Erwachsene	Erstversorgung von Notfällen & Verletzungen Florian Schild v. S. Alle	Fit für die Vielfalt im Sport Bastian Zitscher Alle	Regeln steuern Verhalten Sebastian Stoyke Kinder
Kaffeepause						
16:30 - 19:00	Organisation, Ziele und Inhalte eines Torwartcamps Michael Ebeling Torwart	Athletiktraining in der Halle Torge Lütjen Jugend, Erwachsene	7 gegen 5 - Risiko oder Chance? Sebastian Stoyke Erwachsene	Kollegiale Fallberatung Jan Gerber Alle	Erste Nutzung von KI im Sport Bastian Zitscher Alle	Wettspielstruktur im Kinderhandball Sascha Herwig Kinder
Abendessen						
20:00 - 21:30	Five-a-Side Handball Turnier (freiwillig)					

Legende

Sporthalle | **Praxis.** Sportkleidung notwendig! | **Vortrag.** Input der Referierenden (plus Austausch) | **Workshop.** Eigene Ideen einbringen | **Hands on.** Ausprobieren und Anwenden | **Demotraining** | **Kurzimpulse.** Mehrere Inputs (plus Austausch)

ZUR ANMELDUNG
(SA & SO)

Coachingzone - der HVNB-Trainer*in Summit

Uhrzeit		Sonntag, 31.05.2026				
09:30 - 11:45	  Kleine Hände, großer Wurf Lennart Hamsch Kinder	 Ernährung im Kinder- und Jugendhandball Frauke Piosik Kinder, Jugend	  Timm Dietrich	  Digitale Möglichkeiten für Trainer und Vereine S. Herwig & S. Witthöft Kinder, Jugend, Funktionäre	  3:2:1-Abwehr bei Erwachsenen-Teams Christian Eggers Erwachsene	  Tempospiel mit besond. Beachtung der Torwartrolle Michael Ebeling Torwart, Jugend, Erwachsene
	Mittagessen					
13:00 - 15:15	 Elternarbeit konstruktiv gestalten Frauke Piosik Kinder, Jugend	  Eine Spielidee von den Herren bis zur Jugend Michel Sperling Jugend, Erwachsene	  Schulterprävention im Handball Marcus Wuttke Jugend, Erwachsene	  Entwicklung eines mod. Nachwuchskonzeptes Sascha Herwig Kinder, Jugend, Funktionäre	  Öffentlichkeitsarbeit im Zeitalter von Insta & Co Hanna Glandorf Funktionäre	  Timm Dietrich Jugend, Erwachsene

Legende

Sporthalle |  **Praxis**. Sportkleidung notwendig! |  **Vortrag**. Input der Referierenden (plus Austausch) |  **Workshop**. Eigene Ideen einbringen |  **Hands on**. Ausprobieren und Anwenden |  **Demotraining** |  **Kurzimpulse**. Mehrere Inputs (plus Austausch)

ZUR ANMELDUNG
(SA & SO)