

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Männer

Absteiger aus der 3. Liga

0 1 2 3 4

REGIONALLIGA EINE STAFFEL

14 TEAMS

Staffelgröße aus Saison 2025/26 inkl. der X Absteiger aus der 3. Liga

abzüglich 2 Aufsteiger, die in die 3. Liga gehen

abzüglich 2 Absteiger, die in die Oberliga gehen

abzüglich 3 Absteiger, die in die Oberliga gehen

abzüglich 4 Absteiger, die in die Oberliga gehen

4 Aufsteiger aus der Oberliga

* 3 Aufsteiger aus der Oberliga

2 Aufsteiger aus der Oberliga

2 Aufsteiger aus der Oberliga

2 Aufsteiger aus der Oberliga

14	15	16	17	18
12	13	14	15	16
10	11	12		
			12	
				12
14				
	14			
		14		
			14	
				14

OBERLIGA ZWEI STAFFELN

28 TEAMS

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 2 Absteiger aus der Regionalliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 3 Absteiger aus der Regionalliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 4 Absteiger aus der Regionalliga

4 Aufsteiger in die Regionalliga

* 3 Aufsteiger in die Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

abzüglich 4 Absteiger, die in die Verbandsliga gehen

abzüglich 5 Absteiger, die in die Verbandsliga gehen

abzüglich 6 Absteiger, die in die Verbandsliga gehen

** 6 Aufsteiger aus der Verbandsliga

*** 5 Aufsteiger aus der Verbandsliga

4 Aufsteiger aus der Verbandsliga

4 Aufsteiger aus der Verbandsliga

4 Aufsteiger aus der Verbandsliga

30	30	30		
			31	
				32
26				
	27			
		28		
			29	
				30
22	23	24		
			24	
				24
28				
	28			
		28		
			28	
				28



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

* zwei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

** vier feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

*** vier feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

**** fünf feste Aufsteiger + vier Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + drei Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Männer

Absteiger aus der 3. Liga

0

1

2

3

4

VERBANDSLIGA VIER STAFFELN 48 TEAMS



Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 4 Absteiger aus der Oberliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 5 Absteiger aus der Oberliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 6 Absteiger aus der Oberliga

**** 6 Aufsteiger in die Oberliga**

***** 5 Aufsteiger in die Oberliga**

4 Aufsteiger in die Oberliga

4 Aufsteiger in die Oberliga

4 Aufsteiger in die Oberliga



abzüglich 8 Absteiger, die in die Landesliga gehen

10 Aufsteiger aus der Landesliga

****** 9 Aufsteiger aus der Landesliga**

******* 8 Aufsteiger aus der Landesliga**

******* 7 Aufsteiger aus der Landesliga**

******* 6 Aufsteiger aus der Landesliga**

52	52	52		
			53	
				54
46				
	47			
		48		
			49	
				50
38	39	40	41	42
48				
	48			
		48		
			48	
				48



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

* zwei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

** vier feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

*** vier feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

**** fünf feste Aufsteiger + vier Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + drei Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation