

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 3: 2 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0	1	2
---	---	---

REGIONALLIGA EINE STAFFEL

12 TEAMS

↓
Staffelgröße aus Saison 2025/26 abzüglich der **X** Aufsteiger in die 3. Liga
abzüglich **2** Absteiger, die in die **Oberliga** gehen
abzüglich **3** Absteiger, die in die **Oberliga** gehen
abzüglich **4** Absteiger, die in die **Oberliga** gehen

2 Aufsteiger aus der Oberliga
2 Aufsteiger aus der Oberliga
2 Aufsteiger aus der Oberliga

14	13	12
		10
	10	
12		
	12	
		12

OBERLIGA ZWEI STAFFELN

24 TEAMS

↓
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **2** Absteiger aus der Regionalliga
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **3** Absteiger aus der Regionalliga
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **4** Absteiger aus der Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga
2 Aufsteiger in die Regionalliga
2 Aufsteiger in die Regionalliga

abzüglich **4** Absteiger, die in die Verbandsliga gehen
abzüglich **5** Absteiger, die in die Verbandsliga gehen
abzüglich **6** Absteiger, die in die Verbandsliga gehen

**** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**
**** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**
**** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**

		26
	27	
28		
26		
	25	
		24
		20
	20	
20		
24		
	24	
		24



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegskandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

* **zwei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

** **drei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

*** **drei** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

**** **fünf** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

***** **fünf** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

***** **fünf** feste Aufsteiger + **drei** Aufsteiger aus der Relegation

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 3: 2 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0	1	2
---	---	---

VERBANDSLIGA DREI STAFFELN 36 TEAMS



Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **4 Absteiger** aus der Oberliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **5 Absteiger** aus der Oberliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **6 Absteiger** aus der Oberliga

** 4 Aufsteiger in die Oberliga	40
** 4 Aufsteiger in die Oberliga	41
** 4 Aufsteiger in die Oberliga	42



abzüglich **5 Absteiger**, die in die Landesliga gehen

abzüglich **6 Absteiger**, die in die Landesliga gehen

5 Aufsteiger aus der Landesliga	37
5 Aufsteiger aus der Landesliga	36
5 Aufsteiger aus der Landesliga	31

		40
		41
42		
38		
	37	
		36
		31
32	31	
37		
	36	
		35



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegskandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

* **zwei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

** **drei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

*** **drei** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

**** **fünf** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

***** **fünf** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

***** **fünf** feste Aufsteiger + **drei** Aufsteiger aus der Relegation