

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 3: 2 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0

1

2

REGIONALLIGA EINE STAFFEL

12 TEAMS

Staffelgröße aus Saison 2025/26 abzüglich der **X Aufsteiger** in die 3. Liga
abzüglich **2 Absteiger**, die in die **Oberliga** gehen
abzüglich **3 Absteiger**, die in die **Oberliga** gehen
abzüglich **4 Absteiger**, die in die **Oberliga** gehen

2 Aufsteiger aus der Oberliga

2 Aufsteiger aus der Oberliga

2 Aufsteiger aus der Oberliga

| 14 | 13 | 12 |
|----|----|----|
| | | 10 |
| | 10 | |
| 10 | | |
| 12 | | |
| | 12 | |
| | | 12 |

OBERLIGA ZWEI STAFFELN

24 TEAMS

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **2 Absteiger** aus der Regionalliga
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **3 Absteiger** aus der Regionalliga
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **4 Absteiger** aus der Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

abzüglich **4 Absteiger**, die in die Verbandsliga gehen
abzüglich **5 Absteiger**, die in die Verbandsliga gehen
abzüglich **6 Absteiger**, die in die Verbandsliga gehen

**** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**

**** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**

**** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**

| | | |
|----|----|----|
| | | 26 |
| | 27 | |
| 28 | | |
| 26 | | |
| | 25 | |
| | | 24 |
| | | 20 |
| | 20 | |
| 20 | | |
| 24 | | |
| | 24 | |
| | | 24 |



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

* **zwei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

** **drei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

*** **drei** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

**** **fünf** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

***** **fünf** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

***** **fünf** feste Aufsteiger + **drei** Aufsteiger aus der Relegation

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 3: 2 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0

1

2

VERBANDSLIGA

DREI STAFFELN

36 TEAMS



Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 4 Absteiger aus der Oberliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 5 Absteiger aus der Oberliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 6 Absteiger aus der Oberliga

**** 4 Aufsteiger in die Oberliga**

**** 4 Aufsteiger in die Oberliga**

**** 4 Aufsteiger in die Oberliga**



abzüglich 5 Absteiger, die in die Landesliga gehen

abzüglich 6 Absteiger, die in die Landesliga gehen

5 Aufsteiger aus der Landesliga

5 Aufsteiger aus der Landesliga

5 Aufsteiger aus der Landesliga

| | | |
|----|----|----|
| | | 40 |
| | 41 | |
| 42 | | |
| 38 | | |
| | 37 | |
| | | 36 |
| | | 31 |
| 32 | 31 | |
| 37 | | |
| | 36 | |
| | | 35 |



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbands-ligen angesetzt werden.

* zwei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

** drei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

*** drei feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

**** fünf feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + drei Aufsteiger aus der Relegation