

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 2: 1 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0

1

2

REGIONALLIGA EINE STAFFEL

12 TEAMS

Staffelgröße aus Saison 2025/26 abzüglich der X Aufsteiger in die 3. Liga

abzüglich 2 Absteiger, die in die Oberliga gehen

abzüglich 3 Absteiger, die in die Oberliga gehen

2 Aufsteiger aus der Oberliga

2 Aufsteiger aus der Oberliga

* 3 Aufsteiger aus der Oberliga

13	12	11
	10	9
11		
12		
	12	
		12

OBERLIGA ZWEI STAFFELN

24 TEAMS

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 2 Absteiger aus der Regionalliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 3 Absteiger aus der Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

* 3 Aufsteiger in die Regionalliga

abzüglich 4 Absteiger, die in die Verbandsliga gehen

abzüglich 5 Absteiger, die in die Verbandsliga gehen

** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga

** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga

*** 5 Aufsteiger aus der Verbandsliga

	26	26
27		
25		
	24	
		23
		19
20	20	
24		
	24	
		24

VERBANDSLIGA DREI STAFFELN

36 TEAMS

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 4 Absteiger aus der Oberliga

Teams aus Saison 2025/26 inkl. der 5 Absteiger aus der Oberliga

** 4 Aufsteiger in die Oberliga

** 4 Aufsteiger in die Oberliga

*** 5 Aufsteiger in die Oberliga

abzüglich 6 Absteiger, die in die Landesliga gehen

5 Aufsteiger aus der Landesliga

**** 6 Aufsteiger aus der Landesliga

***** 7 Aufsteiger aus der Landesliga

	40	40
41		
37		
	36	
		35
31	30	29
36		
	36	
		36



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

* zwei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

** drei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

*** drei feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

**** fünf feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + drei Aufsteiger aus der Relegation