

# AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 2: 1 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0	1	2
---	---	---

## REGIONALLIGA EINE STAFFEL

↓  
Staffelgröße aus Saison 2025/26 abzüglich der **X** Aufsteiger in die 3. Liga  
abzüglich **2** Absteiger, die in die Oberliga gehen  
abzüglich **3** Absteiger, die in die Oberliga gehen  
**2 Aufsteiger aus der Oberliga**  
**2 Aufsteiger aus der Oberliga**  
**\* 3 Aufsteiger aus der Oberliga**

**12 TEAMS**

13	12	11
	10	9
11		
12		
	12	
		12

## OBERLIGA ZWEI STAFFELN

↓  
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **2** Absteiger aus der Regionalliga  
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **3** Absteiger aus der Regionalliga  
**2 Aufsteiger in die Regionalliga**  
**2 Aufsteiger in die Regionalliga**  
**\* 3 Aufsteiger in die Regionalliga**  
  
↓  
abzüglich **4** Absteiger, die in die Verbandsliga gehen  
abzüglich **5** Absteiger, die in die Verbandsliga gehen  
**\*\* 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**  
**\*\* 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**  
**\*\*\* 5 Aufsteiger aus der Verbandsliga**

**24 TEAMS**

	26	26
27		
25		
	24	
		23
		19
20	20	
24		
	24	
		24

## VERBANDSLIGA DREI STAFFELN

↓  
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **4** Absteiger aus der Oberliga  
Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **5** Absteiger aus der Oberliga  
**\*\* 4 Aufsteiger in die Oberliga**  
**\*\* 4 Aufsteiger in die Oberliga**  
**\*\*\* 5 Aufsteiger in die Oberliga**  
  
↓  
abzüglich **6** Absteiger, die in die Landesliga gehen  
**5 Aufsteiger aus der Landesliga**  
**\*\*\*\* 6 Aufsteiger aus der Landesliga**  
**\*\*\*\*\* 7 Aufsteiger aus der Landesliga**

**36 TEAMS**

	40	40
41		
37		
	36	
		35
31	30	29
36		
	36	
		36



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegskandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

\* **zwei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

\*\* **drei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\* **drei** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\*\* **fünf** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\*\*\* **fünf** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\*\*\* **fünf** feste Aufsteiger + **drei** Aufsteiger aus der Relegation