

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 1: 0 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0

1

2

REGIONALLIGA EINE STAFFEL

12 TEAMS

↓ Staffelgröße aus Saison 2025/26 abzüglich der **X Aufsteiger** in die 3. Liga
abzüglich **2 Absteiger**, die in die Oberliga gehen

2 Aufsteiger aus der Oberliga

*** 3 Aufsteiger aus der Oberliga**

4 Aufsteiger aus der Oberliga

12	11	10
10	9	8
12		
	12	
		12

OBERLIGA ZWEI STAFFELN

24 TEAMS

↓ Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **2 Absteiger** aus der Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

*** 3 Aufsteiger in die Regionalliga**

4 Aufsteiger in die Regionalliga

↓ abzüglich **4 Absteiger**, die in die Verbandsliga gehen

**** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga**

***** 5 Aufsteiger aus der Verbandsliga**

6 Aufsteiger aus der Verbandsliga

26	26	26
24		
	23	
		22
20	19	18
24		
	24	
		24

VERBANDSLIGA DREI STAFFELN

36 TEAMS

↓ Teams aus Saison 2025/26 inkl. der **4 Absteiger** aus der Oberliga

**** 4 Aufsteiger in die Oberliga**

***** 5 Aufsteiger in die Oberliga**

6 Aufsteiger in die Oberliga

↓ abzüglich **6 Absteiger**, die in die Landesliga gehen

****** 6 Aufsteiger aus der Landesliga**

******* 7 Aufsteiger aus der Landesliga**

******* 8 Aufsteiger aus der Landesliga**

40	40	40
36		
	35	
		34
30	29	28
36		
	36	
		36



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbands-ligen angesetzt werden.

* zwei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

** drei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

*** drei feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

**** fünf feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + drei Aufsteiger aus der Relegation