

# AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2026/27

Frauen - Variante 1: 0 Absteiger aus der 3. Liga

Aufsteiger in die 3. Liga

0	1	2
---	---	---

## REGIONALLIGA EINE STAFFEL

**12 TEAMS**

<p>↓ Staffelgröße aus <u>Saison 2025/26</u> abzüglich der <b>X Aufsteiger</b> in die 3. Liga abzüglich <b>2 Absteiger</b>, die in die <b>Oberliga</b> gehen</p>	<b>2 Aufsteiger aus der Oberliga</b>
	<b>* 3 Aufsteiger aus der Oberliga</b>
	<b>4 Aufsteiger aus der Oberliga</b>

<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>
10	9	8
12		
	12	
		12

## OBERLIGA ZWEI STAFFELN

**24 TEAMS**

<p>↓ Teams aus <u>Saison 2025/26</u> inkl. der <b>2 Absteiger</b> aus der Regionalliga</p>	<b>2 Aufsteiger in die Regionalliga</b>
	<b>* 3 Aufsteiger in die Regionalliga</b>
	<b>4 Aufsteiger in die Regionalliga</b>
<p>↓ abzüglich <b>4 Absteiger</b>, die in die Verbandsliga gehen</p>	<b>** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga</b>
	<b>*** 5 Aufsteiger aus der Verbandsliga</b>
	<b>6 Aufsteiger aus der Verbandsliga</b>

<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>
24		
	23	
		22
20	19	18
24		
	24	
		24

## VERBANDSLIGA DREI STAFFELN

**36 TEAMS**

<p>↓ Teams aus <u>Saison 2025/26</u> inkl. der <b>4 Absteiger</b> aus der Oberliga</p>	<b>** 4 Aufsteiger in die Oberliga</b>
	<b>*** 5 Aufsteiger in die Oberliga</b>
	<b>6 Aufsteiger in die Oberliga</b>
<p>↓ abzüglich <b>6 Absteiger</b>, die in die Landesliga gehen</p>	<b>**** 6 Aufsteiger aus der Landesliga</b>
	<b>***** 7 Aufsteiger aus der Landesliga</b>
	<b>***** 8 Aufsteiger aus der Landesliga</b>

<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>
36		
	35	
		34
30	29	28
36		
	36	
		36



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegskandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbandsligen angesetzt werden.

\* **zwei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

\*\* **drei** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\* **drei** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\*\* **fünf** feste Aufsteiger + **ein** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\*\*\* **fünf** feste Aufsteiger + **zwei** Aufsteiger aus der Relegation

\*\*\*\*\* **fünf** feste Aufsteiger + **drei** Aufsteiger aus der Relegation