

Правила стрітгандболу



Правила та розмітка поля

Позиції та гра в чисельній перевазі

- ❌ Кожен може бути воротарем – постійного воротаря немає.
- ❌ Але: одночасно в штрафному майданчику може перебувати лише одна особа (як воротар).
- ❌ Воротар може брати участь в атаці – атака завжди в чисельній перевазі.

Перебіг гри

- ❌ Гра починається з розіграшу м'яча в центрі поля.
- ❌ Після голу гра поновлюється вкиданням з воротарської зони.
- ❌ Не дозволяється кидати м'яч прямо з власного воротарського майданчика в ворота суперника.
- ❌ Якщо м'яч виходить за межі поля – призначається вкидання.

Атака

- ❌ Не дозволяється вести м'яч (дриблінг заборонено).
- ❌ Дозволено зробити максимум 3 кроки з м'ячем.
- ❌ У стійці м'яч можна тримати не довше 3 секунд.

прибл. 20 метрів

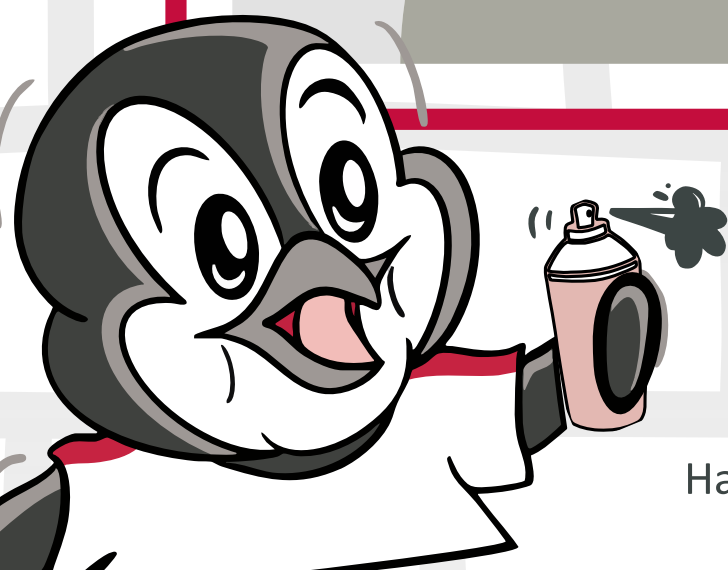
Захист

- ❌ Активний фізичний контакт заборонено – інакше призначається вільний кидок.
- ❌ Заволодіти м'ячем можна лише перехопленням передачі.

Правила заміни

- ❌ Гравець, який забив гол, повинен бути замінений.
- ❌ Заміна дозволена в будь-який час, навіть без удару по воротах.

прибл. 15 метрів



Правила доступні на нашому вебсайті різними мовами.

