

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2025/26

Männer

Absteiger aus der 3. Liga

0

1

2

REGIONALLIGA EINE STAFFEL

14 TEAMS

Staffelgröße aus Saison 2024/25 inkl. der **X Absteiger** aus der 3. Liga
abzüglich **2 Aufsteiger**, die in die 3. Liga gehen
abzüglich **2 Absteiger**, die in die Oberliga gehen

4 Aufsteiger aus der Oberliga

*** 3 Aufsteiger** aus der Oberliga

2 Aufsteiger aus der Oberliga

14	15	16
12	13	14
10	11	12
14		
	14	
		14

OBERLIGA ZWEI STAFFELN

28 TEAMS

Teams aus Saison 2024/25 inkl. der **2 Absteiger** aus der Regionalliga

4 Aufsteiger in die Regionalliga

*** 3 Aufsteiger** in die Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga

abzüglich **4 Absteiger**, die in die Verbandsliga gehen

**** 6 Aufsteiger** aus der Verbandsliga

***** 5 Aufsteiger** aus der Verbandsliga

4 Aufsteiger aus der Verbandsliga

30	30	30
26		
	27	
		28
22	23	24
28		
	28	
		28

VERBANDSLIGA VIER STAFFELN

48 TEAMS

Teams aus Saison 2024/25 inkl. der **4 Absteiger** aus der Oberliga

**** 6 Aufsteiger** in die Oberliga

***** 5 Aufsteiger** in die Oberliga

4 Aufsteiger in die Oberliga

abzüglich **8 Absteiger**, die in die Landesliga gehen

10 Aufsteiger aus der Landesliga

****** 9 Aufsteiger** aus der Landesliga

******* 8 Aufsteiger** aus der Landesliga

52	52	52
46		
	47	
		48
38	39	40
48		
	48	
		48



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbands-ligen angesetzt werden.

* zwei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

** vier feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

*** vier feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation

**** fünf feste Aufsteiger + vier Aufsteiger aus der Relegation

***** fünf feste Aufsteiger + drei Aufsteiger aus der Relegation

AUF-/ABSTIEGSREGELUNG ZUR SAISON 2025/26

Frauen

Aufsteiger in die 3. Liga		
0	1	2

REGIONALLIGA EINE STAFFEL 12 TEAMS

Staffelgröße aus Saison 2024/25 abzüglich der **X Aufsteiger** in die 3. Liga
abzüglich **2 Absteiger**, die in die **Oberliga** gehen

2 Aufsteiger aus der Oberliga
* 3 Aufsteiger aus der Oberliga
4 Aufsteiger aus der Oberliga

12	11	10
10	9	8
12		
	12	
		12

OBERLIGA ZWEI STAFFELN 24 TEAMS

Teams aus Saison 2024/25 inkl. der **2 Absteiger** aus der Regionalliga

2 Aufsteiger in die Regionalliga
* 3 Aufsteiger in die Regionalliga
4 Aufsteiger in die Regionalliga

abzüglich **4 Absteiger**, die in die Verbandsliga gehen

** 4 Aufsteiger aus der Verbandsliga
*** 5 Aufsteiger aus der Verbandsliga
6 Aufsteiger aus der Verbandsliga

26	26	26
24		
	23	
		22
20	19	18
28		
	28	
		28

VERBANDSLIGA DREI STAFFELN 36 TEAMS

Teams aus Saison 2024/25 inkl. der **4 Absteiger** aus der Oberliga

** 4 Aufsteiger in die Oberliga
*** 5 Aufsteiger in die Oberliga
6 Aufsteiger in die Oberliga

abzüglich **6 Absteiger**, die in die Landesliga gehen

**** 6 Aufsteiger aus der Landesliga
***** 7 Aufsteiger aus der Landesliga
***** 8 Aufsteiger aus der Landesliga

40	40	40
36		
	35	
		34
30	29	28
36		
	36	
		36



Für den Fall, dass aus den Regionen nicht genug Aufstiegs-kandidaten gemeldet werden, muss ggf. vorsorglich eine Relegation der 11. Plätze der Verbands-ligen angesetzt werden.

* zwei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation
 ** drei feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation
 *** drei feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation

**** fünf feste Aufsteiger + ein Aufsteiger aus der Relegation
 ***** fünf feste Aufsteiger + zwei Aufsteiger aus der Relegation
 ***** fünf feste Aufsteiger + drei Aufsteiger aus der Relegation