

Trainierende & Übungsleitende als agile Lernbegleitung

„Agile Lernmethoden für gelingendes Coaching“

Was ist das Ziel unseres Projektes?

Ziel des Projektes ist es, sportartübergreifend Trainerinnen & Trainer in einem blended-learning Format in ihrer Entwicklung einer Haltung als "agile Lernbegleitende" zu fördern.

Welche/s Herausforderung/Problem wollen wir damit lösen?

Die Anforderungen an Trainerinnen und Trainer steigen zunehmend: Sporttreibende ausbilden, Persönlichkeiten hervorbringen, Teams entwickeln und natürlich erfolgreich spielen. Die Potentialentfaltung der Sportlerinnen & Sportlern, die zum Beispiel die Persönlichkeitsbildung, Kreativität, Entscheidungsfindung und Resilienz beinhaltet, kann nach neurowissenschaftlichen Erkenntnissen nur durch ein Umdenken bei den Trainerinnen & Trainer erfolgen. Wir benötigen ein verändertes Mindset, Skillset & Toolset der Übungsleitenden und ein modernes Verständnis von gelingendem Lernen.

Projektprozess

In einem agilen Entwicklungsprozess haben die Mitglieder der Projektgruppe aus verschiedensten Fach- und Spitzenverbänden gemeinsam mit Berthold Bisselik als Fachexperten ein Konzept für einen blended-learning Lehrgang entwickelt, der sportartübergreifend durchgeführt werden kann



Fazit, Learnings und Ausblick

Das Selbstverständnis der Übungsleitende als agile Lernbegleitung muss mit einer Veränderung der Haltung einhergehen. Methodisch wird daher auf eigenen Erfahrungen aufbauend das eigene Selbstverständnis reflektiert und mit aktuellen, neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum Lernen in Verbindung gesetzt. Ein Wechsel zwischen Online- und Präsenzphasen stellt sicher, dass die Teilnehmenden ihre neuen Erkenntnisse in der Trainingspraxis umsetzen und anschließend mit der Lehrgangsguppe gemeinsam reflektieren können. Im Anschluss an den Lehrgang werden diese Reflektionsprozesse über das Wissensnetz weiter fortgeführt. Die sportartübergreifende Erprobung des Konzeptes wird nach Projektende weiter fortgeführt.

Finanzen

Gesamt: 10.595€

Eigenmittel: 6.500 € · DOSB-Förderung: 4.095 €

"Als Trainerin oder Trainer weiß man, wie wichtig es ist, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln, um die Sportlerinnen und Sportler bestmöglich fördern zu können. Dieses innovative Projekt ermöglicht es, uns gezielt mit unserer eigenen Haltung auseinanderzusetzen, um die Entwicklung und Persönlichkeitsbildung unserer Sportlerinnen und Sportler noch besser fördern zu können.,,"

Tim Krause
Lizensierter Fußballtrainer

Projektleitung & Ansprechpartner*in

LandesSportBund Niedersachsen
Team Bildung/Qualifizierung
Frithjof Lohmeier
flohmeier@lsb-niedersachsen.de
0511-1268-235
<https://lsb-niedersachsen.de>

