

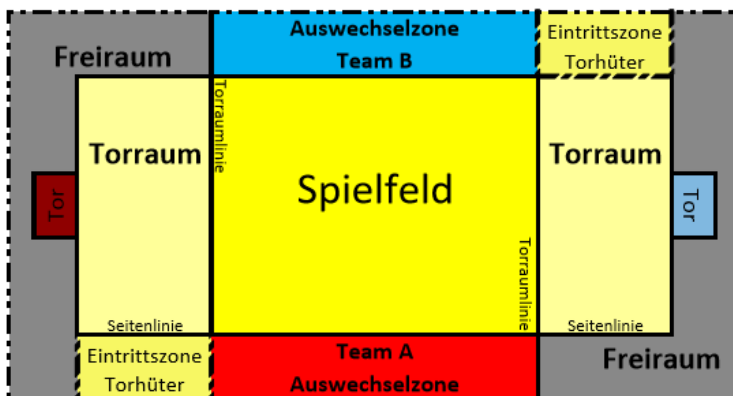
BEACHHANDBALL-REGELN

Durch den schnellen Wechsel von Angriff auf Abwehr kommt beim Beachhandball praktisch nie ein fester Abwehrverband zustande, was ein körperloses Spiel ermöglicht. Spaß und Bewegung durch Aktionen, wie das Hechten nach dem Ball im Sand oder der Versuch, einen Kempa-Treffer zu erzielen, stehen über Siegen um jeden Preis.

Durch die ständig mögliche Überzahl (Torhüter oder Torhüterin geht im Angriff mit ins Feld) beim Beachhandball sind Torerfolge auf spielerischem Weg relativ einfach zu erzielen. Bei Torerfolg wird das Spiel direkt durch Abwurf aus dem Torraum wieder aufgenommen. Dies führt dazu, dass das Spiel mit sehr hohem Tempo und mit vielen Aktionen gespielt wird.

Auch hohe Rückstände können durch die Wertung besonderer Tore (Inflight, Spin Shot, Tore der Torhüter und Torhüterinnen) und durch die Tatsache, dass jede Spielhälfte einzeln gewertet wird, egalisiert werden. Fouls sind unerwünscht und werden direkt und progressiv bestraft.

Spielfläche



- Das Spielfeld ist ein Rechteck von 27m Länge und 12m Breite
- Die Spielfläche ist 15m lang x 12m breit und die Torräume sind 6m lang
- Die Tore sind 2m hoch und 3m breit (entspricht dem klassischen Handballtor)

Wechselzone

- Der Auswechselbereich für die Spielerinnen und Spieler ist 15m lang und befindet sich auf jeder Seite der Spielfläche.
- Es ist dem Torhüter oder der Torhüterin und den Feldspielern und Feldspielerinnen gestattet die Spielfläche auf dem kürzesten Weg über die gesamte Außenlinie am Rande der Auswechselzone seines oder ihres Teams verlassen.
- Der Torhüter oder die Torhüterin muss das Spielfeld von der Seite der Auswechselzone seines oder ihres Teams durch die Eintrittszone für die Torhüter und Torhüterinnen betreten. Der Zutritt für die Spieler und Spielerinnen hat im Auswechselbereich des Spielfeldes zu erfolgen.
- Das erst genannte Team hat die Auswechselzone auf der rechten Seite. Nach Ende der 1. Halbzeit wechseln die Teams die Seiten, nicht aber die Auswechselzonen.

Beginn des Spiels, Spielzeit, Spielwertung

- Das Spiel beginnt mit Hochball - durchgeführt vom Schiedsrichter oder der Schiedsrichterin.
- Die Dauer jeder Halbzeit beträgt 10 Minuten
- Jede Halbzeit wird einzeln gewertet
- Wenn es am Ende einer Halbzeit unentschieden steht, wird das Golden Goal (das nächste Tor entscheidet) verwendet, um den Gewinner der Halbzeit zu ermitteln.
- Wenn jedes Team eine Halbzeit gewonnen hat, wird ein Shootout gespielt.

Shootout

- Jedes Team legt 5 Werfer oder Werferinnen fest. Die Teams werfen abwechseln und das Team mit den meisten Punkten gewinnt das Shootout und damit das Spiel.
- Ist der Torhüter oder die Torhüterin einer der Werfer oder eine der Werferinnen, gilt er oder sie als normaler Feldspieler oder als normale Feldspielerin und sein Tor oder ihr Tor zählt einen Punkt (siehe Punktwertung).
- Wenn das Ergebnis nach 5 Werfern oder Werferinnen noch immer unentschieden ist, wird das Shootout im Modus „Einer gegen Einen“ oder „Eine gegen Eine“ weitergeführt (Team A legt vor, Team B zieht nach).

Ablauf Shootout

- Die Torhüter oder Torhüterinnen beider Teams starten stehend auf der Torlinie (mind. ein Fuß).
- Der Feldspieler oder die Feldspielerin muss mit einem Fuß auf dem Schnittpunkt der Torraumlinie mit der Außenlinie stehen (Seite ist egal).
- Bei Pfiff spielt der Spieler oder die Spielerin den Ball zum Torhüter oder zur Torhüterin (der Ball darf den Boden nicht berühren).
- Der Feldspieler oder die Feldspielerin läuft nach dem Pass Richtung gegnerisches Tor und bekommt den Pass vom Torhüter oder der Torhüterin zurück (der Ball darf den Boden nicht berühren) und wirft aufs Tor.
- Der haltende Torhüter oder die haltende Torhüterin darf bei Turnieren des Handballverbandes Niedersachsen-Bremen seinen Torraum nicht verlassen.

Auswechslung und Ausrüstung

- Ein Team besteht aus max. 12 Spielern oder Spielerinnen.
- Es können 4 Spieler oder Spielerinnen pro Team (3 Feldspieler oder Feldspielerinnen + 1 Torhüter oder 1 Torhüterin) auf dem Spielfeld antreten. Jedes Team muss immer einen Torhüter oder eine Torhüterin auf dem Feld haben.
- Die Spieler und Spielerinnen müssen Nummern tragen.
- Die Farbe des Torhüter- oder Torhüterinnen-Shirts muss sich von der der Mitspieler oder Mitspielerinnen und Gegner oder Gegnerinnen unterscheiden.

Torhüter und Torhüterin

- Der Torhüter oder die Torhüterin darf seinen oder ihren Torraum ohne Ball verlassen und am Spiel im Spielfeld teilnehmen. Er oder sie unterliegt in diesem Fall den Spielregeln für die im Feld spielenden Spieler und Spielerinnen.
- Der Torhüter oder die Torhüterin darf den Torraum nur über die Torhüter- bzw. Torhüterin-Eintrittszone auf der Seite des Auswechsellraums des eigenen Teams betreten.

Torraum

- Nur der Torhüter oder die Torhüterin darf den Torraum betreten.
- Die Feldspieler oder Feldspielerinnen dürfen den im Torraum liegenden oder rollenden Ball aufnehmen.

Passives Spiel

Wenn das im Ballbesitz befindliche Team keinen erkennbaren Angriffs- oder Torversuch unternimmt, gilt dies als passives Spiel. Dies wird mit Handzeichen (Heben eines Armes) durch die Schiedsrichter oder Schiedsrichterin signalisiert. Ändert sich das Angriffsverhalten nicht geben die Schiedsrichter oder Schiedsrichterinnen Freiwurf für das andere Team.

Fouls

Spieler und Spielerinnen dürfen nicht

- den Ball aus den Händen eines Gegners oder einer Gegnerin ziehen oder schlagen
- einen Gegner oder eine Gegnerin mit Armen, Händen oder Beinen blockieren oder wegdrängen
- einen Gegner oder eine Gegnerin zurückhalten, halten, schieben oder in einen Gegner oder eine Gegnerin rennen oder springen

Wertung

- Wenn ein Tor erzielt wird, erhält das Team 1 Punkt.
- Ein Tor zählt 2 Punkte, wenn es wie folgt erzielt wird:
 - 6m-Wurf (Strafwurf)
 - Torhüter oder Torhüterin
 - Spin Shot
 - Inflight

Einwurf

- Wird ohne Pfiff von der Stelle, an der der Ball die Seitenlinie überquert hat, ausgeführt.
- Diese Stelle muss mind. 1m vom Schnittpunkt Torraumlinie und Seitenlinie entfernt sein, wenn der Ball die Seitenlinie innerhalb des Torraums überquert hat.
- Die Abwehrspieler oder Abwehrspielerinnen müssen mind. 1m Abstand halten.

Freiwurf

- Bei Freiwurf dürfen die Spieler oder Spielerinnen des angreifenden Teams nicht näher als 1m an der Torraumlinie stehen
- Der Gegner oder die Gegnerin muss mind. 1m vom Werfer oder der Werferin entfernt stehen.

Tor

Ein Tor kann direkt aus jedem Wurf erzielt werden, außer dem Hochball.

Ausführliche Regeln unter <https://hvnb-online.de/beach/>