

## Station 5 – Ball hoch prellen

### Material:

- 1 Maßband
- 1 Wand
- 10 Bälle (Soft & Normal)
- Klebeband/Kreide zur Markierung
- 1 Stempel

### In der Box:

- 1 Maßband
- Klebeband/Kreide
- 1 Stempel

### Aufbau:

- Station wird mit Maßband, Bällen und Klebeband/Kreide ausgestattet

### Durchführung:

- Vor einer Wand soll der Ball so doll wie möglich geprellt werden
- Der höchste Punkt des Balles in der Luft wird festgehalten und mit einem Klebestreifen oder mithilfe der Kreide an der Wand markiert

### Varianten:

1. Der Ball wird mit beiden Händen geprellt
2. Der Ball wird mit der schwachen Hand geprellt