

## Station 1 – Torwandwerfen

Material:

- 1 Tor
- 1 Torwand
- 10 Bälle (Soft & Normal)
- 1 Hütchen
- 1 Stempel

In der Box:

- 1 Hütchen
- 1 Stempel

Aufbau:

- ggf. Stecktor aufbauen
- Torwand anbringen

Durchführung:

- Von dem Markierungshütchen aus wird auf die Torwand geworfen
- Ziel ist es, möglichst viele Treffer zu erzielen

Varianten:

1. Kleinerer Abstand zur Torwand und Wurf mit beiden Händen
2. Distanz zum Tor verlängern
3. Wurf mit der schwachen Hand
4. Sprungwurf